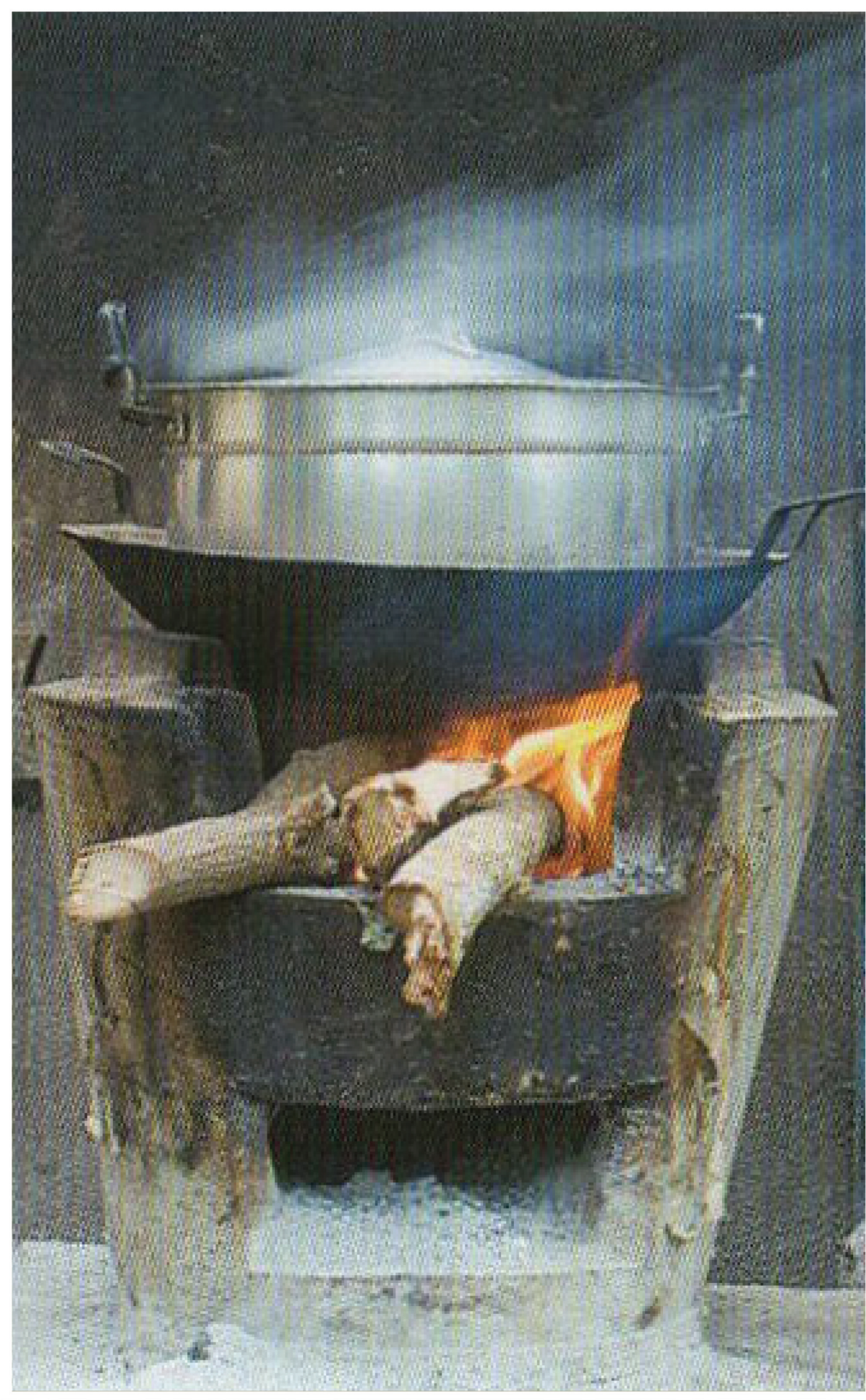


# ប្រភពនៃកង្វះខ្យល់



**តើមនុស្សម្នាក់បញ្ចេញឧស្ម័នកាបូនិចប៉ុន្មានក្រាម ពេលធ្វើដំណើរ១កីឡូម៉ែត្រ?**

ដើរ ជិះកង់	ជិះម៉ូតូ	ជិះរថយន្តក្រុង	ជិះរថយន្ត	ជិះរថយន្ត ៤ x ៤	ជិះយន្តហោះ
0	៣០	៨០ ទៅ ៩០	១៥០	១៩០ ទៅ ៤០០	៣៦០

## ប្រភពនៃកង្វះខ្យល់

តើវាចេញមកពីកន្លែងណា និងហេតុអ្វីបានជាវាមិនល្អសម្រាប់យើងទាំងអស់គ្នា?

ការធ្វើដំណើរ គឺជាប្រភពមួយដ៏ធំបំផុត នៃការបំពុលខ្យល់ ដោយសារតែ ការដំណើរការ រថយន្ត និងយន្តហោះ គឺត្រូវការប្រេងដែលបង្កឲ្យមានឧស្ម័នកាបូនិចខ្ពស់។ នៅពេលដែលឧស្ម័នទាំងនោះភាយទៅក្នុងខ្យល់ វាក៏បង្កឲ្យមានភាពកខ្វក់ ហើយនាំឲ្យមានបម្រែបម្រួលកំដៅបរិយាកាស។

កង្វះខ្យល់កើតចេញមកពីប្រភពជាច្រើន ទាំងមនុស្ស និងធម្មជាតិជាដើម។ ជាទូទៅយើងចាត់ទុកកង្វះខ្យល់ទៅជាច្រើនទម្រង់ នៃការសាយភាយរបស់ឧស្ម័ន ទៅក្នុងបរិយាកាស ដែលធ្វើឲ្យប៉ះពាល់ដល់ការដែលមានជីវិតទាំងឡាយ ជាពិសេសនោះ គឺឧស្ម័នកាបូនិចខ្ពស់។ សត្វ និងមនុស្សក៏បញ្ចេញនូវឧស្ម័នកាបូនិចខ្ពស់ ប៉ុន្តែឧស្ម័នទាំងនេះអាចត្រូវបានបម្រែបម្រួលទៅជាឧស្ម័នកាបូនិចខ្ពស់ នៅពេលថ្ងៃ ដោយរុក្ខជាតិតាមរយៈដំណើរស្នើសំយោគ។ សកម្មភាពមនុស្សដូចជាការដុតកំដៅ ចំហេះឥន្ធនៈ ថ្មីៗនេះបានក្លាយទៅជាប្រភពដ៏ចម្បង នៃកង្វះខ្យល់នៅក្នុងរយៈពេល១០០ឆ្នាំចុងក្រោយនេះ។ សកម្មភាពទាំងនេះបានកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងដល់បរិមាណឧស្ម័នកាបូនិចខ្ពស់នៅក្នុងបរិយាកាស ដែលបណ្តាលឲ្យ មានបម្រែបម្រួលកំដៅបរិយាកាស។ ការដុតសម្ភារៈដែលមានជាតិកាបូនិច គឺជាគ្រោះថ្នាក់ដ៏ធ្ងន់ធ្ងរមួយផងដែរ ដោយសារតែផ្សែងទាំងនោះ អាចរួមបញ្ចូលជាមួយនឹងទឹកភ្លៀង ហើយធ្លាក់ត្រលប់មកផែនដីវិញក្នុងទម្រង់ជាទឹកដែលមានសារធាតុពុល ដែលប្រាប់ទៅក្នុងទឹកសម្រាប់ផ្គត់ផ្គង់ ទឹក និងទឹកដែលនៅក្រោមដី។

ឧបត្ថម្ភដោយUSAID និងសម្ភារៈត្រូវបានយកលំនាំតាម ដោយមានការអនុញ្ញាតពីអង្គការស៊ីប៉ា

# ផលប៉ះពាល់នៃការបំពុលទឹក

ក្នុងការរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ យើងត្រូវការទឹកស្អាតជាចាំបាច់ សំរាប់ប្រើប្រាស់ច្រើនយ៉ាង ។ ប៉ុន្តែពិបាកបំផុត ទៅមួយថ្ងៃយើងបានធ្វើអោយទឹកកាន់តែកខ្វក់ឡើងៗ ។ បើមនុស្សម្នាក់ចេះចោលកាកសំណល់ ទៅក្នុងទឹក ដូចជាសំបកដុំ ឡោងជាដើមនោះ យើងឃើញថាមានបញ្ហាតិចតួចទេ ប៉ុន្តែប្រសិន បើយើងទាំងអស់គ្នាធ្វើប្រែប្រួលនេះដូចគ្នានោះទឹកកខ្វក់ ហើយប្រើប្រាស់លែងបាន ។

ទម្រង់នៃទឹកស្អាតមួយចំនួនដែលធ្វើ អោយទឹកកខ្វក់ ។ ជាដើមយើងបានឮ ពីសម្ភារៈចោលកាកសំណល់ប្លាស្ទិក ឬទឹកកខ្វក់ ឬទឹកកខ្វក់ប្រើប្រាស់លែងបាន ។

ការប្រើប្រាស់ប្រាសាទសំរាប់ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ និងការប្រើប្រាស់ប្រាសាទសំរាប់ប្រដាប់ប្រើប្រាស់ ។

ការចាក់សំរាមចោលក្នុងទន្លេ ។

មនុស្សនិងសត្វបង្កបង្កើននៅក្នុងអង្គការទឹក ។

ការបញ្ជូនទឹកស្អាតសំរាប់ប្រើប្រាស់ ។

ទម្រង់និងសកម្មភាពរបស់មនុស្សនិងសត្វខាងលើ នៅមានរាងចក្រ សហគ្រាស ជាច្រើន ដែលបាននឹងកំពុងបង្កការកខ្វក់ទៅក្នុងទន្លេ និង សមុទ្រ ។

ការបំពុលទឹកអាចបណ្តាលមកពីប្រភពជាច្រើនដូចជា លំនៅដ្ឋាន កសិដ្ឋាន និងឧស្សាហកម្ម។

**ទឹកកខ្វក់បង្កឲ្យមានបញ្ហា**

យើងបានប្រយោជន៍មួយចំនួនពីទឹកស្អាត ដោយសារទឹកស្អាត ។ ប៉ុន្តែវា មិនមែនជាទឹកស្អាតទេ ដែលយើងត្រូវប្រើប្រាស់... ។

ការស្រោចដីដោយទឹកកខ្វក់ប្រើប្រាស់ ដែលបានមកពីទន្លេ កខ្វក់ យើងអាចមានជំងឺផ្សេងៗដូចជា...

ជំងឺគ្រុនចាញ់

ជំងឺពាស

នៅពេលទឹកត្រូវបានបំពុល វាអាចប៉ះ ពាល់ដល់សុខុមាលភាពរបស់យើង ក្នុងរូបភាពផ្សេងៗជាច្រើន។

ទាំងនេះជាមធ្យោបាយដែលយើង អាចកាត់បន្ថយការបំពុលទឹកនៅក្នុង សហគមន៍របស់យើង។ តើមធ្យោ បាយប៉ុន្មានដែលអ្នកអាចធ្វើបានក្នុង ចំណោមមធ្យោបាយទាំងនេះ?

**វិធីចែក្បួនទឹកអោយបានស្អាតនិងផ្តល់សុវត្ថិភាព**

កើតសំរាប់ម្នាក់ក្នុងគ្រួសារ យោងតាមមនុស្ស ធ្វើជាដី សំរាប់មនុស្សម្នាក់ក្នុងគ្រួសារ ។

កម្រិតទឹកស្អាត និង បង្កើនទឹកស្អាត ត្រូវបានអោយយើងប្រើប្រាស់ ។

ធ្វើប្រកបដោយទឹកស្អាតអោយបានស្អាត និងកាត់បន្ថយការប្រើ ប្រាស់សម្ភារៈ ដោយប្រើប្រាស់ទឹកស្អាត ។

សំរាប់ទឹក ផ្តល់ដោយសារតែទឹកស្អាត ។

# ផលប៉ះពាល់នៃការបំពុលទឹក

ការបំពុលទឹកគឺជាបញ្ហារបស់យើងទាំងអស់គ្នា ព្រោះវាអាចប៉ះពាល់ដល់សុខុមាលភាពរបស់យើង។ ទឹកអាចត្រូវបំពុលបានដោយងាយតាមរយៈសកម្មភាពរបស់មនុស្ស។ នៅពេលដែលលំនៅដ្ឋាន ភូមិ កសិដ្ឋាន និងរោងចក្រមានទីតាំងនៅជិតប្រភពទឹក ពេក នោះអាចបង្កើនភាពប្រឈមនឹងការបំពុលទឹកកាន់តែច្រើន។ នេះរួមមានបង្គន់ និងទឹកកខ្វក់ដុតដាក់សំរាមក្នុងលំនៅដ្ឋាន។ កសិដ្ឋាន និងសួនច្បារក៏ អាចបំពុលទឹកបានដែរ ជាពិសេសប្រសិនបើដីគីមី និងថ្នាំសម្លាប់សត្វល្អិតត្រូវបានប្រើ។ នៅក្នុងសហគមន៍របស់យើង យើងអាចប្រើវិធីងាយៗដើម្បីការពារ ការបំពុលទឹកដូចជាការសាងសង់ទីតាំងបង្គន់ឲ្យបានត្រឹមត្រូវ។

ឧបត្ថម្ភដោយ USAID សម្ភារៈយកលំនាំដោយមានការអនុញ្ញាតពី ACCU ស៊ីប៉ា និង UNESCO