

គ្រឿងញៀននៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា

កូកាអ៊ីន



តើវាជាអ្វីទៅ?

- ត្រូវបានផលិតចេញមកពីរុក្ខជាតិកូកាអ៊ីន
- អ្វីដែលកម្រិតខ្ពស់បំផុតនៅក្នុងកូកាអ៊ីន
- ធ្វើឱ្យអ្នកមានជាមនុស្សល្អ និងចង់ទៅប្រទេសនិងគ្រោះថ្នាក់ជាច្រើន

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > ពិបាកគិតអ្វីមួយ លើកយម្ង៉ាង មានគ្រោះថ្នាក់ច្រើន
- > មានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ និងឆ្កួត
- > ធ្វើឱ្យមនុស្សញៀនយ៉ាងខ្លាំង

យ៉ាម៉ា

តើវាជាអ្វី?

- ជាផ្លូវញៀនដែលពេញនិយមបំផុតនៅក្នុងប្រទេសកម្ពុជា
- ហៅម្យ៉ាងទៀតបានថា យ៉ា ឬមេតំ ឬមេតំ ឬមេតំ
- អាចដក់ លេបដូចជាថ្នាំគ្រាប់
- អ្នកប្រើប្រាស់នេះធ្លាប់មានបទពិសោធន៍សប្បាយច្រើនដែល និងកើនឡើងនូវចំណង់ប្រទេសប្រទេសធ្វើអ្វីមួយ ដែលពេញទៅដោយគ្រោះថ្នាក់។

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > យ៉ាម៉ា គឺញៀនខ្លាំង
- > បង្កឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ សម្រាប់ការនាំចេញតាមរយៈការរួមគ្នា
- > បាត់បង់នូវការស្រែកឃ្លានផ្សេងៗ ហើយមានរូបរាងស្គមស្គាំង
- > ញៀនខ្លាំងបំផុត និងរៀនខ្ពស់ខ្លួនរបស់អ្នកផ្ទាល់

ហេរ៉ូអ៊ីន



តើវាជាអ្វី?

- ត្រូវបានបង្កើតឡើងពីអាភៀន
- អាចស្របតាមច្រមុះ ក៏បាន ឬដក់ក៏បាន ចាក់ក៏បាន
- អ្នកប្រើប្រាស់ថ្នាំហេរ៉ូអ៊ីន ច្រើនតែធ្លាប់មានបទពិសោធន៍សប្បាយច្រើនដែល ថយចុះសមត្ថភាពការគិតមានហេតុផល ហើយធ្វើដូចគេគេងលក់ នៅពេលដែលគេនៅដឹងខ្លួនឡើយ
- អ្នកប្រើប្រាស់នឹងត្រូវធ្វើរឿងរ៉ាវជាច្រើនទៀត នៅពេលដែលទទួលបានផលប៉ះពាល់ដូចគ្នា បន្ទាប់ពីមួយរយៈក្រោយមក។

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន

- > ហេរ៉ូអ៊ីនធ្វើឱ្យមនុស្សញៀនខ្លាំងណាស់
- > ពិបាកក្នុងការគិត និងធ្វើការចងចាំ
- > ស្លាប់ដោយសារតែមានជាតិគ្រឿងញៀនច្រើន
- > ការប្រើប្រាស់បណ្តាលឱ្យមានជម្ងឺផ្លូវចិត្តជាច្រើនជាច្រើន ដូចជាមេរោគហ៊ីវ និងមេរោគផ្លូវចិត្តប្រភេទ សេ
- > ធ្វើឱ្យមានរូបរាងស្គមស្គាំង

តើវាជាអ្វី?

- អ្នកប្រើប្រាស់ច្រើនតែមានប្រតិកម្មយឺត និងមានអារម្មណ៍លែម្អ
- ការផឹកគ្រឿងស្រវឹងនៅពេលអ្នកមានអាយុក្រោម១៨ឆ្នាំ គឺអាចបំផ្លាញនូវការលូតលាស់របស់ខ្លួនក្បាល
- សំពាធពីមិត្តភក្តិ គឺជាមូលហេតុចម្បងមួយក្នុងចំណោមមូលហេតុទាំងអស់ ចំពោះមនុស្សវ័យក្មេង ដែលចាប់ផ្តើមផឹកគ្រឿងស្រវឹង

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > បំផ្លាញផ្លូវចិត្តខ្លាំងខ្លាញ់
- > ធ្វើប្រតិកម្មយឺត
- > បាត់បង់មិត្តភក្តិ ការងារ ដែលសុទ្ធតែលទ្ធផលបានមកពីការញៀន
- > ធ្វើឱ្យខូចស្បែក
- > បំផ្លិចបំផ្លាញគ្រោះថ្នាក់ វាយតប់គ្នាការរួមគ្នាដោយមិនមានការការពារត្រឹមត្រូវ ដែលជាលទ្ធផល នៃការស្រវឹង



គ្រឿងស្រវឹង

កញ្ឆា



តើវាជាអ្វីទៅ?

- អាចហៅម្យ៉ាងទៀតថា កញ្ឆា ពពួករុក្ខជាតិគួរ ប្រដាប់ដើមគ្រុចៅ
- ផលិតចេញពីរុក្ខជាតិម្យ៉ាង ដែលមាននៅប្រទេសកម្ពុជាផងដែរ
- ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ងងឹត ល្ងីល្ងាញ់ អ្នកមិនអាចគ្រប់គ្រង ការគិតរបស់អ្នកបាន។

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > មានបញ្ហាខាងផ្នែកសុខភាពខ្លាញ់
- > បាត់បង់នូវការប្រើប្រាស់ និងមហិច្ឆិតា
- > មានរូបរាងស្គមស្គាំង

តើវាជាអ្វីទៅ?

- អាចហៅម្យ៉ាងទៀតថា អ៊ីមឌីអ៊ីមអេអ៊ីតធីស៍ ឬស្លាយ
- ធ្វើឱ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ចង់រួមភេទ
- លេបក៏ដូចជាថ្នាំគ្រាប់ធម្មតា
- អ្នកប្រើប្រាស់ទាំងឡាយ ធ្លាប់មានបទពិសោធន៍ទទួលបានអារម្មណ៍គិតស្មើ ជាមួយនឹងអ្នកដទៃ និងមានចំណង់ធ្វើនេះធ្វើទោះពេកលយប

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > ធ្វើឱ្យមានការលើកចំហៀងចង់រួមភេទ ដែលធ្វើឱ្យដៃរបស់អ្នកក្តៅ
- > មានបញ្ហានៅក្នុងផ្លូវចិត្ត និង គ្រឿងស្រវឹង
- > ឆ្កួត និងមានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ

អ៊ីតស្លាស៊ី



តើវាជាអ្វីទៅ?

- ប្រើសម្រាប់ធ្វើជាថ្នាំស្លឹក នៅតាមមន្ទីរពេទ្យ
- អាចហៅម្យ៉ាងទៀតថា "ខេពីសេស"
- អាចលេបដូចជាថ្នាំគ្រាប់បាន ប៉ុន្តែក៏អាចចាក់បានផងដែរ
- បណ្តាលឱ្យមានសញ្ញាបែបស្លាស៊ី (មហាល) និងងងឹតដៃដៃ

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > ធ្វើឱ្យខូចស្បែក ច្រមុះ បំពង់ក និងបេះដូង
- > មានជម្ងឺខាងខ្លាញ់
- > មិនអាចហិតដឹងក្លិន និងមិនអាចភ្នក់ដឹងសេជាតិបាន
- > លួចលួញ ដើម្បីយកទៅទិញថ្នាំញៀនបន្ថែមទៀត
- > មានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ ពេលគ្មានថ្នាំញៀន

ការ



តើវាជាអ្វី?

- ការ ប្រើសម្រាប់ហិត និងធ្វើឱ្យមនុស្សញៀន
- អ្នកប្រើប្រាស់ការ ច្រើនតែមានអារម្មណ៍លែម្អ ច្របូកច្របល់ ហើយស្រវឹង

ផលប៉ះពាល់ដែលអាចកើតមាន?

- > ក្តៅមាត់ និងច្រមុះ
- > ធ្វើឱ្យខូចខ្លាញ់
- > មានអារម្មណ៍ក្រៀមក្រំ និងមានជម្ងឺខ្លាញ់